

暴露輻射怎麼辦 脫衣洗頭沖澡



更新日期: 2011/03/17 10:19



(中央社巴黎16日綜合外電報導) 日本福島核電廠發生爆炸與火災後，輻射量依舊是最令人擔憂的問題。不過，迄今還沒有跡象顯示，遠離福島核電廠周圍地區的民眾，已經暴露於危害人體的輻射量。

以下是輻射暴露影響人體健康的簡介：

● 輻射風險

專家表示，有3件事情決定輻射是否無害、讓人衰弱或是致命，分別是暴露強度、持續時間與獲得治療。

輻射塵含有輻射物質銫137與碘，銫137的半衰期長，碘的半衰期短。暴露強度是用毫西弗單位計算，人體吸收的輻射量是以毫戈瑞 (milligray) 計算。

● 輻射暴露

醫生說，在醫療用途上，暴露在控制中的微量輻射不會產生副作用。舉例來說，一次腦部掃描會產生25毫西弗的輻射量，全身掃描會有150毫西弗。不過，單次暴露在1000毫西弗，會產生暫時的輻射疾病，包括噁心與嘔吐。

全身暴露在5000毫西弗的輻射量，大概有一半的人可能會死亡；暴露在6000毫西弗，如果沒有立即接受治療，將會致命。

根據核子產業組織世界核能協會 (World Nuclear Association)，單次暴露在1萬毫西弗的輻射量，會在「幾週內」導致死亡。

日本官員表示，15日上午10時20分，福島核電廠2號與3號反應爐之間的輻射量為30毫西弗，3號反應爐附近為400毫西弗，4號反應爐附近為100毫西弗。

發生嚴重核子事故時，核子反應爐爐心附近的輻射暴露量可達到好幾千毫西弗。

● 輻射汙染疾病

對健康造成的主要危害是**癌症**，尤其是白血病，以及肺癌、甲狀腺癌與大腸直腸癌。

法國輻射防護暨核子安全研究所 (Institute for Radioprotection and Nuclear Safety) 首要研究員古梅龍 (Patrick Gourmelon) 表示：「風險與接收的輻射量成正比。」

他說：「即使是很小的輻射量，致癌的風險還是會升高。」

如果暴露在極高的輻射量，人體骨髓會停止製造紅血球與白血球，導致死亡。消化道內的細胞也特別容易受到侵害。

長期的影響是，輻射也會損及DNA，導致嬰兒可能有先天性缺陷。

● 治療選擇

事前服用碘片有助防治空氣中的輻射碘進入甲狀腺，導致罹患癌症，尤其是對嬰兒與小孩。

碘片最好是在得知輻射塵抵達的前一小時服用。

日本的指導方針指出，當可能吸收到的輻射值達到100毫戈瑞時，就應該要發放碘片。毫戈瑞是以一名英國物理學家命名。

一旦暴露在輻射中，最佳的第一步驟是，丟掉受汙染的衣服並清洗頭髮與身體。

有些藥物有助提高骨髓內部的白血球數量，並強化身體受損的免疫系統。

● 以下是美國環境保護署（Environmental Protection Agency）發布的資料，指出不同的輻射暴露量可能會對人體造成的影響，單位都是毫西弗：

暴露在50到100毫西弗的輻射量：血液起化學變化

500：幾小時內感到噁心

700：嘔吐

750：2到3週內掉髮

900：腹瀉

1000：體內出血

4000：如果沒有治療，可能在2個月內死亡

1萬：腸壁受損、內出血並在1到2週內死亡

2萬：中樞神經系受損、幾分鐘內失去意識、幾小時或幾天內死亡。（譯者：中央社張曉雯）

1000316

（圖為受輻射汙染衣物，中央社檔案照片）

相關知識+

[電磁波、輻射的防護](#)

表面，尤其是喜歡將手機掛在胸前之用戶，更需要警惕...

看完新聞有疑問？

快上知識+[發問更多](#)