

帽子天后鳳飛飛逝世 淺談肺癌成因與預防

「帽子天后」鳳飛飛因肺癌逝世，消息傳出後不但讓國人震驚與不捨，「肺癌」也再度成為許多民眾關注的焦點。根據衛生署統計，近年肺癌名列國人十大主要癌症死亡的榜首。由於肺癌早期徵狀不明顯且不易被發現，往往是到了末期癌細胞轉移才被發現，因此，對肺癌多一份了解，或許可多一份防範。（圖片翻攝自2007年鳳飛飛世界巡迴演唱會的宣傳品。）



康聯預防醫學副總陳基宏醫師，本身也是胸腔內科醫師表示，抽菸是第一個最主要且被證實確切導致肺癌的關聯因素，而長期暴露在二手菸環境的罹癌風險則更高於吸菸者。其次為環境因素，包括工作必須常與一些化學物質，如石棉、砷、鉻、鎳、鉍、煤、焦油、煙草等接觸，或像礦工及長時間處於地下室環境工作的人，經常接觸放射性物質如氡氣，則容易誘發肺癌。而居住環境的建築材質若使用含有石棉成分之建材、含有毒性物質的建築材料如甲醛等揮發性有機氣體、未妥善處理且具放射性的大理石等，都是容易導致罹患肺癌的可能。再者為遺傳，若家族有罹肺癌病史者，其風險也高於一般人。

陳基宏醫師表示，肺癌早期症狀不明顯，如久咳不癒、呼吸困難、咳血、胸悶、胸痛、走路會喘等，由於這些症狀由於與呼吸道相關，常常容易被患者忽略，檢查時也不易發現。通常是腫瘤位置靠近氣管、或大到2公分以上才容易被X光照出，或是到癌細胞轉移時才被發現，這也使得肺癌往往是到第三、四期才被發現的原因，而透過藥物治療的平均存活率大約為九個月。因此，若是吸菸或常吸二手菸者、有肺癌家族病史者、工作必須接觸有害化學物質或放射性物質者，都是罹患肺癌的高危險群；此外，得過肺結核或肺發炎者，由於肺部纖維化，結痂處容易導致癌變，也是高危險群之一。

對於容易罹患肺癌的高危險群，陳基宏醫師建議，主動預防以及定期健康檢查是相當重要的。第一、吸菸者務必要戒菸，一般人則要讓自己遠離二手菸的環境。第二、不論是工作或居住環境，避免有害的化學原料及致癌物質；第三、非吸菸者，建議多攝取抗氧化食物，如蕃茄、蘋果、十字花科蔬菜、深海魚油等。第四、養成定期健康檢查習慣，並定期追蹤。30歲以上，每年可作一次胸部X光檢查；45歲以上，則建議每

年增加一次低劑量肺部電腦斷層(low dose lung CT)，對早期肺癌作進一步的篩檢。

資料來源：<http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=15665>

關於本網頁內所有新聞內容，均係由各該合作夥伴所提供，除不代表『PChome Online 網路家庭』之立場外，並由各該合作夥伴自行對使用者擔保其合法性。