摸不著、看不到 氡氣名列致癌物

文／顧祐瑞

因肺癌致死的比率早已高過各種惡性腫瘤，近幾年來發病率上升得特別快，國內肺癌發病率已達萬分之五左右，肺癌發生後的五年存活率不到十%，好發於四十至六十歲之間。肺癌的發生除了和吸菸、長期有害化學氣體有關外，氡氣也是一個不能忽視的病源。

氡氣，具有無色、無味、摸不著、看不見的特性，氡氣是一種放射性氣體，有別於可揮發氣體，廣泛存在於人類生活與工作環境中，已被世界衛生組織公佈爲十九種主要環境致癌物質之一，是除了吸菸以外誘發肺癌的第二大因素，可以稱得上是「隱形殺手」。

室內環境中的氡氣主要來自於地基下岩石（土壤）中的鐳；其次是岩石建材，如花崗岩、大理石、板石、砂岩、玄武岩和建築用沙以及人造石材、陶瓷磚、水泥、混凝土等，其中尤其以花崗岩、砂岩和陶瓷磚的放射性最高，聯合國原子輻射效應委員會指出建築材料是室內氡氣的主要來源；第三是生活用品（水、煤等）。

對於三層以下的低層建築，室內環境中的氡氣主要可能來自地基下的岩石（土壤）；而對於三層以上的高層建築，氡氣可能主要來自室內建材，特別是花崗岩或陶瓷磚等。

相關新聞
- 惱人的鼻病
- 分期分級 看清癌症
- 肩關節保健 e學院一點靈
- 摸不著、看不到 氡氣名列致癌物

室內氡氣污染具有長期性、隱蔽性和危害大、不易徹底消除等特點。氡氣與甲醛等有機污染物的消失機制不一樣，對於室內環境而言，如果有會產生氡氣的來源時，氡並不會隨時間而消失，你可以將氡氣驅散，也可以將氡吸附，但是消失的只是已形成的氡罷了。

如何減低對氡氣的接觸？下列幾項措施，有助減低室內對氡氣的接觸：

●靠自然通風的屋子應該盡量打開窗戶；空調或機械通風系統則應適當調控，輸入新鮮空氣。

●地下室或地面樓層應該設法填補地板或牆壁的縫隙。

●室內裝潢儘量少用石材。

●抽菸者應該立即戒菸。

●留意身體狀況，如出現持續性的咳嗽、胸痛、咳血、呼吸短促、聲音沙啞、食慾減少或體重減輕、疲倦，應立即就醫檢查。

●杜鵑花科植物具有吸收放射性物質的功能，可在室內擺放小型杜鵑花類盆栽。

●多食薏苡仁、海帶、大蒜、菇類、羅漢果、山藥、荸薺等。

（本文作者爲中國醫藥大學中國藥學研究所助理教授）

Copyright ©本網站全部圖文係版權所有
非經本報正式書面同意不得將全部或部分內容，轉載於任何形式媒體
建議使用IE 4.0以上版本以800*600模式觀看以達最佳瀏覽效果