

今日要聞  
[頭版新聞](#)  
[焦點新聞](#)  
[政治新聞](#)  
[生活新聞](#)  
[國際新聞](#)  
[自由廣場](#)  
社會·體育  
[社會新聞](#)  
[體育新聞](#)  
[寰宇探索](#)  
[台灣蒐奇](#)  
財經新聞  
[財經焦點](#)  
[證券理財](#)  
影視娛樂  
[影視焦點](#)  
生活藝文  
[流行消費](#)  
[好品味](#)  
家庭·兩性  
[健康醫療](#)  
[自由副刊](#)  
[青春美](#)  
[藝術文化](#)  
[休閒旅遊](#)  
自由評論  
[今日社論](#)

[首頁](#) [健康醫療](#)

[列印本頁](#)

中華民國94年7月16日星期六

## 摸不著、看不到 氬氣名列致癌物

文／顧祐瑞

因肺癌致死的比率早已高過各種惡性腫瘤，近幾年來發病率上升得特別快，國內肺癌發病率已達萬分之五左右，肺癌發生後的五年存活率不到十%，好發於四十至六十歲之間。肺癌的發生除了和吸菸、長期有害化學氣體有關外，氬氣也是一個不能忽視的病源。

氬氣，具有無色、無味、摸不著、看不見的特性，氬氣是一種放射性氣體，有別於可揮發氣體，廣泛存在於人類生活與工作環境中，已被世界衛生組織公佈為十九種主要環境致癌物質之一，是除了吸菸以外誘發肺癌的第二大因素，可以稱得上是「隱形殺手」。

室內環境中的氬氣主要來自於地基下岩石（土壤）中的鐳；其次是岩石建材，如花崗岩、大理石、板石、砂岩、玄武岩和建築用沙以及人造石材、陶瓷磚、水泥、混凝土等，其中尤其以花崗岩、砂岩和陶瓷磚的放射性最高，聯合國原子輻射效應委員會指出建築材料是室內氬氣的主要來源；第三是生活用品（水、煤等）。

對於三層以下的低層建築，室內環境中的氬氣主要可能來自地基下的岩石（土壤）；而對於三層以上的高層建築，氬氣可能主要來自室內建材，特別是花崗岩或陶瓷磚等。

相關新聞

- [惱人的鼻病](#)
- [分期分級  
看清癌症](#)
- [肩關節保健  
e學院一點靈](#)
- [摸不著、看不到  
氬氣名列致癌物](#)

[自由談](#)

[鏗鏘集](#)

[專題報導](#)

[服務專區](#)

[樂透彩券](#)

[統一發票](#)

[訂報服務](#)

室內氫氣污染具有長期性、隱蔽性和危害大、不易徹底消除等特點。氫氣與甲醛等有機污染物的消失機制不一樣，對於室內環境而言，如果有會產生氫氣的來源時，氫並不會隨時間而消失，你可以將氫氣驅散，也可以將氫吸附，但是消失的只是已形成的氫罷了。

如何減低對氫氣的接觸？下列幾項措施，有助減低室內對氫氣的接觸：

- 靠自然通風的屋子應該盡量打開窗戶；空調或機械通風系統則應適當調控，輸入新鮮空氣。
- 地下室或地面樓層應該設法填補地板或牆壁的縫隙。
- 室內裝潢儘量少用石材。
- 抽菸者應該立即戒菸。
- 留意身體狀況，如出現持續性的咳嗽、胸痛、咳血、呼吸短促、聲音沙啞、食慾減少或體重減輕、疲倦，應立即就醫檢查。
- 杜鵑花科植物具有吸收放射性物質的功能，可在室內擺放小型杜鵑花類盆栽。
- 多食薏苡仁、海帶、大蒜、菇類、羅漢果、山藥、荸薺等。

（本文作者為中國醫藥大學中國藥學研究所助理教授）

[▲TOP](#)

[重點新聞](#) || [政治新聞](#) || [財經新聞](#) || [社會新聞](#) || [國際新聞](#) || [體育新聞](#) || [影視焦點](#)  
[好品味](#) || [健康醫療](#) || [自由廣場](#) || [社論](#) || [自由談](#) || [鏗鏘集](#) || [生活藝文](#)

**[台灣優先  自由第一]**

Copyright ©本網站全部圖文係版權所有

非經本報正式書面同意不得將全部或部分內容，轉載於任何形式媒體

建議使用IE 4.0以上版本以800\*600模式觀看以達最佳瀏覽效果