

家電電磁輻射微波爐高于電腦

2007年12月13日

長時間使用電熱毯睡覺的女性，可使月經周期發生明顯改變，孕婦若頻繁使用電爐，可增加出生后小兒癌症的發病率……近10年來，關於電磁波對人體損害的報告接連不斷。

于是電腦、電視、洗衣機、電冰箱甚至電吹風等每日與人接觸的電器，因為被稱為“隱形殺手”的電磁輻射而顯得可怕起來。那麼到底這些家用電器是否存在電磁輻射，輻射有多大？專家表示，其實日常生活中，電磁輻射無處不在，要學會主動防護，但也不必過於緊張，草木皆兵。

收音機測出安全距離

專家表示，任何電器只要通上電流就有電磁輻射，大到空調、電視機、電腦、微波爐、加濕器，小到吹風機、手機、充電器甚至接線板都會產生電磁輻射，但各種電器產生的輻射量不盡相同。

關於具體的輻射量，記者在努力搜尋一番之後，並未發現國內有不同電器輻射量的標準表格出台。不過，日本出版的SAPIO雜誌就公布了一組家庭常用電器電磁輻射檢測數據(見表格)。

雖然輻射無處不在，但是中國室內環境監測工作委員會專家委員會主任趙玉峰指出，並非所有的電磁輻射都會對人體產生危害，如果磁場強度控制在規定範圍內對人體的作用是積極和有益的，比如市場出售的理療機就是利用電磁輻射的溫熱作用達到消除炎症和治療目的，因此關鍵問題是要把電磁輻射控制在安全範圍內。

如果消費者想了解自己所處環境的輻射量，可以採取儀器檢測方法。但目前國產售價為几百元的測試儀在測量數據上可能出現偏差，而一些國外進口的測試儀需几十萬元，普通百姓很難接受。

趙玉峰表示，可以用一個簡單的監測方法讓人們了解電器使用的安全距離：利用可接收AM(調幅)頻道的收音機，打開後將頻道調在沒有廣播的地方，並且靠近所要測量的電視、冰箱、微波爐或電腦等家電用品，就會發現收音機所傳出的噪音突然變大。走出一段距離後，才會恢復原來較小的噪音量；這樣就可以測出安全距離，平常生活中與這個電器保持測量出的安全距離即可。

advertisement



PayPal

Pay safely with
PayPal and pick up
an **EXCLUSIVE**
bargain this
Christmas

Click here

The advertisement features the PayPal logo at the top right. Below it, the text reads "Pay safely with PayPal and pick up an EXCLUSIVE bargain this Christmas". At the bottom left, there is a yellow button with the text "Click here". On the right side, there is a photograph of several wrapped Christmas gifts in blue and white, decorated with silver and gold ornaments.

家庭常用電器電磁輻射檢測數據參考表(mG：毫高斯)

電器 電磁輻射量 電器 電磁輻射量

咖啡爐 1mG 電飯鍋 40mG

傳真機 2mG 複印機 40mG

電熨斗 3mG 吹風機 70mG

錄像機 6mG 手機 100mG

VCD 10mG 電腦 100mG

音響 20mG 電須刀 100mG

電冰箱 20mG 電熱毯 100mG

空調 20mG 吸塵器 200mG

電視機 20mG 無繩電話 200mG

洗衣機 30mG 微波爐 200mG

教您7招防電磁輻射

1.別讓電器扎堆。不要把家用電器擺放得過於集中或經常一起使用，特別是電視、電腦、電冰箱不宜集中擺放在臥室里，以免使自己暴露在超劑量輻射的危險中。

2.勿在電腦身后逗留。電腦的擺放位置很重要。盡量別讓屏幕的背面朝著有人的地方，因為電腦輻射最強的是背面，其次為左右兩側，屏幕的正面反而輻射最弱。

3.用水吸電磁波。室內要保持良好的工作環境，如舒適的溫度、清潔的空氣等。因為水是吸收電磁波的最好介質，可在電腦的周邊多放幾瓶水。不過，必須是塑料瓶和玻璃瓶的才行，絕對不能用金屬杯盛水。

4.減少待機。當電器暫停使用時，最好不讓它們長時間處於待機狀態，因為此時可產生較微弱的電磁場，長時間也會產生輻射積累。

5.及時洗臉洗手。電腦熒光屏表面存在著大量靜電，其聚集的灰塵可轉射到臉部和手部皮膚裸露處，時間久了，易發生斑疹、色素沉著，嚴重者甚至會引起皮膚病變等，因此在使用後應及時洗臉洗手。

6.補充營養。電腦操作者應多吃些胡蘿卜、白菜、豆芽、豆腐、紅棗、橘子以及牛奶、雞蛋、動物肝臟、瘦肉等食物，以補充人體內維生素A和蛋白質。還可多飲茶水，茶葉中的茶多酚等活性物質有利於吸收與抵抗放射性物質。

7.接手機別性急。手機在接通瞬間及充電時通話，釋放的電磁輻射最大，因此最好在手機響過一兩秒後接聽電話。充電時則不要接聽電話。

輻射危害

男性健康尤甚

很多從事IT行業的女性一旦出現流產、不孕等情況，首先會把原因歸結為電腦。專家指出，這很可能是過分“抬高”了電磁輻射的威力，忽略了其他各類原因。

電磁輻射確實可能影響人的生殖系統，但主要表現為男子精子質量降低，因為男性生殖細胞和精子對電磁輻射更為敏感。因此，男性應盡量減少與電磁波太頻繁密集的接觸，而且接觸時也要保持安全距離，一般是半米以上。

另外，趙玉峰指出，大家一定要分清，電磁輻射和電磁污染其實是兩個概念。雖然電磁輻射無處不在，但電磁污染只有在電磁輻射超過一定強度後，才會對人體產生負面效應，導致頭疼、失眠、記憶衰退、血壓升高或下降、心臟出現界限性異常等症狀。如在電磁輻射超強度的環境下長期作業，嚴重的可能引起部分人員流產、白內障，甚至誘發癌症。

中國疾控中心輻射防護與核安全醫學所的曹先生6日也告訴記者，目前還未有流行病學調查可以證明電磁輻射對人體的影響。他說，現在每個人都生活在電磁環境里，但由於每個人的個體差異及對電磁波的敏感度不同，因此造成的影響也是不同程度的。除了懷孕前三個月的孕婦、裝有心臟起搏器等特殊人群需要特別採取一些特殊防護措施外，一般人群不用過於擔心，只要注意一般的防護即可。

防輻射品

效果難評判

隨著人們談論電磁輻射越來越多，一個新興行業也日漸進入視野：電磁輻射防護品：孕婦防輻射服，防輻射馬甲、防輻射襯衫、防輻射圍裙、防輻射屏、防輻射眼鏡等。

記者發現，帶了“防輻射”三個字的用品價格飆升好几倍。在管庄的一家婦幼用品專賣店里，一件標有防輻射功能的孕婦裝其售價比普通孕婦服貴几倍，價格從百元到近千元不等。據該店促銷員介紹，防輻射服的原理是將金屬絲織入面料中，通過金屬反射將電磁輻射擋開，效果非常好。她告訴記者，現在准媽媽們越來越重視防輻射，因而這種防輻射服賣得非常好。為了證明其防輻射功能，促銷員還給記者做了一個試驗，將一部手機放進防輻射孕婦裝里面，當此時撥打電話時，電話傳來“無法接通”的提示。

這樣的防護服是否能夠有效抵擋電磁輻射？中國疾控中心輻射防護與核安全醫學所的曹先生告訴記者，現在市面上防輻射用品很多，但目前我國還沒有針對防輻射孕婦服的國家標準和行業標準，因此很難判斷具體的防護效果。

專家告訴記者，其實最簡單的防輻射方法就是與家用電器、辦公設備、移動電話等放射源保持適當距離，不要把家用電器集中擺放形成“大輻射磁場”，同時減少與這些放射源的接觸頻率。各種家用電器、辦公設備、移動電話等都應盡量避免長時間操作，同時盡量避免多種辦公和家用電器同時使用。手機接通瞬間釋放的電磁輻射最大，在使用時應盡量使頭部與手機天線的距離遠一些，最好使用分離耳機和話筒接听電話。

新聞來源：《京華時報》