

四種電器可致胎兒畸形

在日常生活中，孕婦也會不可避免地接觸電器。但當一些電器在運作時，會產生電磁波和電磁場，對孕婦危害比較大。此外，細胞內遺傳物質DNA信息受到電磁波影響，可能無法準確傳達到遺傳因子。所以在懷孕期間特別是前三月，準媽媽應適當躲著點。

微波爐

微波具有很強的熱效應，微波爐正是利用了微波的這一特徵，它在短時間內振動加熱食物，因此會產生強電磁波。一項研究結果表明，離微波爐15厘米處磁場強度最低為100MG(MG：毫克斯是磁場強度單位)，最高達到300MG，很容易誘發白內障或導致大腦異常，所以也應少用。



電熱毯

醫學調查表明，電熱毯直接接觸皮膚，會使休息狀態的細胞長時間處於電磁波中，從而引起人體健康障礙。通常強電場會使部分人睡後產生不適，特別是孕婦，最好不使用電熱毯。若利用電熱毯取暖，時間不宜過長，最好睡前通電加熱，上床睡覺時就關掉電源。

電視電腦

有關部門對計算機輻射測量發現，電腦的上部與兩側等部位均超標，一般超標幾倍到幾十倍，最高達45倍。美國一項調查

顯示，懷孕1-3個月內，每天看電視或在電腦熒光屏前工作4小時以上，發生流產和產下畸形兒的比例佔60%以上。此外，電冰箱、空調的噪聲等都有可能對孕婦造成一定影響，因此孕婦使用電器時一定要謹慎。

手機

手機在接通時，產生的輻射比通話時產生的輻射高20倍。同時，手機嚴重的電磁波輻射對胎兒有致畸作用，因此孕婦不宜經常使用手機。當手機在接通階段，使用者應避免將其貼近耳朵，這樣將減少80%-90%的輻射量。懷孕初期的婦女，更不應將手機挂在胸前，以減少輻射對體內胎兒造成的影響。

新華健康熱點閱讀

請注意有些“常識”不準確	遠離17種“有毒有害”生活
輕鬆戰勝“裁員焦慮症”	女性警惕自然流產的危險期
應對感冒存在三大誤區	仰臥起坐能幫你趕走婦科病
■ 互動話題：姐妹們的知心話：判斷花心男人的八種方法	

		
穿胸衣為何不能超12小時	十二個流傳最廣的飲食謊言	這些年輕“瀟灑”讓你短命